



ZPRAVODAJ MĚSTA MIROTIC

Červenec 2022 vydává město Mirovice distribuce zdarma

Obsah Zpravodaje najdete také na internetu na adrese: www.mirovice.cz

Vážení a milí spoluobčané,

s novým měsícem přichází i nový Zpravodaj, který informuje čtenáře o současném dění ve městě a jeho místních částech.

Stavba nové kanalizace se skutečně chýlí k závěru.

Na Obor životního prostředí města Písku byla podána žádost o kolaudaci nového kanalizačního řadu a ten stávající bude rekolaudován na dešťovou kanalizaci. Tím bych chtěla požádat ty majitele nemovitostí, kteří ještě své nemovitosti nepřepojili na novou kanalizaci, aby tak učinili. Je nutné řídit se zákonem č. 254/2001 Sb., o vodách, ve znění pozdějších předpisů - zejména ustanovením § 38, který stanovuje pravidla pro vypouštění odpadních vod (např. zakazuje vypouštět nevyčištěné odpadní vody do povrchových nebo podzemních vod bez povolení, přikazuje pravidelně vyvážet jímky apod.). Porušení těchto povinností je přestupkem, za který může podle § 116 vodního zákona odbor životního prostředí udělit pokutu. Je v zájmu nás všech, mít věci v pořádku. Provoz čistírny odpadních vod je schválen ve zkušebním provozu do června roku 2023, poté se uskuteční kolaudace a poskytovateli dotace Ministerstvu životního prostředí ČR bude předán dokument „Závěrečné vyhodnocení akce“. Dále následuje desetileté monitorovací období, v průběhu kterého proběhnou poskytovatelem dotace další kontroly tohoto náročného projektu. Celková cena díla činí 131 248 603,26 Kč, z toho ČOV a kanalizace 115 743 499,67 Kč, obnova vodovodu 15 505 103,59 Kč.

Stavba s názvem „Skupinový vodovod Miroticko“ pokračuje v místních částech dle plánu. Jen v Bořicích zhotovitele stále trápí skalní podloží. Práci nejen prodlužuje, ale také prodražuje. Předpoklad je, že vodovodní řad v Bořicích bude do několika dnů hotov a zbývá rozvést vodovod již jen v Radobyčicích. Prozatím je proinvestováno 12,3 mil. Kč, tj. 67% z celkové vysoutěžené částky 18,43 mil. Kč (hlavní řad 14,95 mil. Kč, přípojky 3,48 mil. Kč). Stálým trápením občanů je průjezd kami-

onové dopravy a nákladních aut přes Mirovice a Strážovice. Advokátka Michaela Sigmundová iniciovala petici za omezení tranzitní kamionové dopravy v našich obcích. K této petici se přihlásilo i naše město. V současné době probíhá jednání s **Ministerstvem dopravy ČR** o zkušenostech obcí s opatřením obecné povahy a s umístěním značek zákaz vjezdu nad 12t, o změně legislativy, kdy obce požadují, aby řidič tranzitní kamionové dopravy musel použít silnici vyšší třídy, pokud nemá v místě vykládku či nakládku. Našemu městu byly žádosti o umístění dopravního značení o omezení tonáže či omezení rychlosti 30km/hod. vždy zamítnuty. Snad se konečně poslanecká sněmovna problémy obcí začne zabývat.

Město se zúčastnilo soutěže **Ministerstva práce a sociálních věcí** s názvem „Obec přátelská rodině a seniorům“ o neinvestiční dotační podporu na aktivity v komunitním centru „Na Faře“. Náš projekt byl vybrán mezi 15 hodnocených projektů a umístil se na 2. místě s finanční podporou 400 tis. Kč. Dotaci získaly pouze obce umístěné na prvních třech místech. Samozřejmostí takového programu je i řádné vyúčtování dotace dle rozpočtu schváleného poskytovatelem dotace, tj. Ministerstvem práce a sociálních věcí.

Jedná se o pořízení základního vybavení pro SeniorPoint, pořízení materiálů a vybavení jednotlivých tvořivých dílen, odměny lektorů, úhradu spotřebovaných komodit. Mezi nejvíce žádané patří počítačová výuka, cvičení, drátování, šití, zdravé vaření, aranžování květin apod. Všechny aktivity včetně pomůcek a materiálů zcela zdarma. Na další stránce Zpravodaje a na webových stránkách je projekt podrobně popsán.

Letní prázdninové dny zahájíme již tradičními **Slavnostmi města Mirovice – Alšovýmí dny**, které se konají ve dnech 1. a 2. července. Minulé dva ročníky se nekonaly ze známého důvodu – covidová opatření. Dovolte mi, pozvat Vás na tuto akci, věřím, že z připraveného programu si jistě vyberete to své.

Nastoupilo nádherné letní období plné sluníčka, zrajících třešní, malin, zrajícího obilí ... Období prázdnin a dovolené. Někdo ji tráví doma, jiný zase v cizině, přejí Vám, ať tento čas strávíte dle svého přání, řádně si odpočínáte a využijete všeho, co léto nabízí.

Krásné a klidné letní dny.

S úctou

Martina Mikšíčková



Mirovice

rodiště Mikoláše Alše

IN F O R M A C E Z R A D Y**94. zasedání RM 1. 6. 2022****RM schválila:**

- rozpočtové opatření č. 2,
- znění zadávací dokumentace na veřejnou zakázku „Oprava plynových kotlen bytového domu č. p. 51 Mirovice“,
- zadání veřejné zakázky a zadávací dokumentaci na akci: Zpracování žádosti o dotaci a administraci projektu „Revitalizace ulice Stroupežnického“,
- podání žádosti o příspěvek pro napojení na vodárenskou soustavu JVS dle aktualizovaných pravidel,
- cenovou nabídku VRV na zajištění inženýrské činnosti, zajištění administrativní činnosti a účasti na zkušebním provozu ČOV Mirovice,
- Smlouvu o výpůjčce č. 19/2022 na REUSE kontejner se SORP,
- Smlouvu o spolupráci se SORP na správu veřejné zeleně v rámci veřejně prospěšných prací,
- uzavření Smlouvy o poskytnutí dotace č. SDO/OEZI/1424/22 s Jihočeským krajem na realizaci projektu „Přiblížení Mirotic turistům modernizací internetových stránek“,
- uzavření Smlouvy o poskytnutí dotace č. SDO/OEZI/1218/22 s Jihočeským krajem na realizaci projektu „Slavnosti města Mirotic – Alšovy dny 28. ročník“,

- uzavření smlouvy o poskytnutí dotace s Jihočeským krajem z programu „Program obnovy venkova“ na pořízení nosiče komunální techniky,
- záměr ředitele základní školy v Miroticích získání dotace z prostředků MŠMT – Výzva č. 02 22 002 Šablony z operačního programu Jan Amos Komenský,
- záměr výpůjčky části pozemku p. č. st. 155 v k. ú. Mirovice,
- podání žádosti o vyjmutí části pozemku p. č. 905/1 v k. ú. Mirovice pro stavbu ze ZPF,
- uzavření Dodatku č. 3 k Dohodě o spolupráci v rámci projektu Se sousedy II uzavřené dne 20. 7. 2016 s Úřadem práce,
- záměr pronájmu části zahrady na pozemku p. č. 32/2 v k. ú. Mirovice,
- výběr nejvhodnější nabídky na služby Internetu VDSL a hlasové služby pro MěÚ Mirovice.

RM vzala na vědomí:

- informaci o počtu Ukrajinců ve městě a městských částech,
- dodání nosiče komunální techniky – sekání trávy a úklid,
- informaci o konání veřejnosprávní kontroly v základní škole v Miroticích,
- Oznámení o zahájení řízení o schválení

- změny v silniční síti,
- oznámení o provedení administrativní kontroly a kontroly přijatelnosti – MAS Brána Písecka z. s. – projekt: Pořízení mobiliáře do Mirotic a místních částí. V rámci této kontroly nebyly zjištěny žádné nedostatky,
- informaci o nutnosti podat oznámení do Centrálního registru oznámení, a to do 30. 6. 2022.,
- informaci o pozemkových úpravách v Ostrovci,
- podanou žádost o byt,
- žádost o koupi části pozemku p. č. 247/18 v k. ú. Strážovice u Mirotic o rozloze cca 160 m²,
- žádost TJ Mirovice z. s., o poskytnutí finančního daru – postoupeno ZM
- informaci o změně úředních hodin pošty v Miroticích dne 2. 6. 2022,
- výsledky měření hluku během výstavby za rok 2021 Projektu PPP D4.

RM projednala:

- rozpis svozových dnů pevného domovního odpadu na druhé pololetí roku,
- návrh řešení projektu na chodníky v Miroticích.

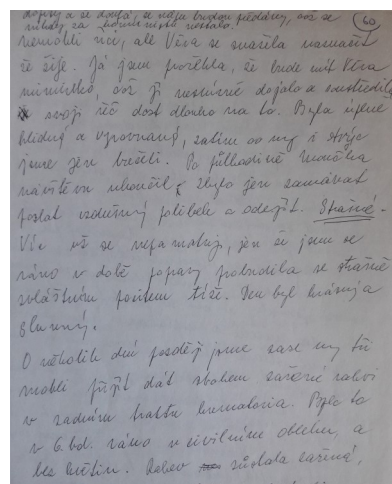
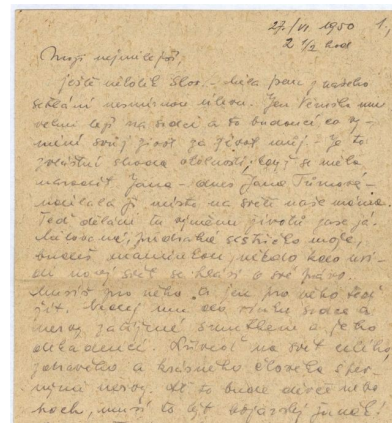
RM odložila:

- výběr vhodného kandidáta na pracovní místo obsluhy nové komunální sekačky.

Den obětí komunismu

27. června jsme si připomněli Den obětí komunismu. Ten den v r. 1950 byla po vykonstruovaném politickém procesu popravena doktorka **Milada Horáková**. Milada Horáková zastupovala v Národním shromáždění Písecko, jako členka Strany národně socialistické. Měla i blízký vztah k Miroticím. V Malé pevnosti v Terezíně se seznámila se slečnou Sladkovskou, občankou Mirotic, které jako osmnáctileté pomáhala snášet útrapy vězení. Později byly převezeny do Drážďan. Krátce po válce se sl. Sladkovská vdala za p. Šrůtku a paní Milada Horáková jí na svatbě svědčila. Mirovice ještě několikrát navštívila. Velmi přátelské vztahy udržovaly rodiny i po popravě paní Horákové. Do dnešního dne není známo místo, kam byly její ostatky uloženy.

Jedním z mnoha titulů v naší městské knihovně je i kniha Dopisy Milady Horákové z pankrácké cely smrti. Její četbu všem doporučuji. Mým velkým přáním a věřím, že je to přání všech občanů, aby se takováto doba neopakovala, aby na ni nebylo zapomenuto, aby byla varováním pro příští generace.



Historická topografie města Mirotic

Z rukopisu Stavební vývoj a dějiny domů 1532 - 1988 - JAN TOMAN

*Pokračování z minulého čísla
Zpravodaje*

Dům č.p. 44: Půldům oddělený r. 1748 od domu č.p. 43.

1748: 4. dubna postoupil Jakub Praun díl domu Bérovskeho či Krolllovského Anně, dceři paní Juliány Krolllové, provdané Kdaňkové, s kouskem dvoriště a 2 str. pole u Líšťan v ceně 50 zl., jenž na celém domě dobíratí měla.

1762: od matky ujal dům syn Jana Apole-na Kdaňkovi svůj polovárečný dům s 2 str. pole synu Tomáši Kdaňkovi za 400 zlatých.

1806: v licitační dražbě koupil dům po Tomáši Kdaňkovi zedník František Bláha za 620 zlatých.

1809: koupil půldům se všemi právy a služebnostmi měšťan Jakub Pekárek za 804 zlatých.

1824: od otce přejal syn Martin Pekárek v ceně 800 zlatých.

1829: prodal Martin Pekárek dům Františku Štádlrovi za 84 zl.víd.čís. a 306 zl.conv.m. Výminek manželů Pekárkových byl přenesen na nově koupený dům č.p. 29.

1853: ujal polovárečný dům č.p. 44 Jan Kratochvíl s manž. Františkou, rozenou Štádlrovou v postupní ceně 603 zl.c.m.

1871: postupní smlouvou připadl půldům Boženě Kratochvílové, provdané Roubové, v ceně 500 zl.

1874: postupem ujal Josef Hrubeš s manželkou Boženou Roubovou.

1886: smlouvou trhovou a postupní získal půldům Josef Matyáš a Marie.

1900: 23. 7. koupili Josef a Karolina Kochovi.

1900: 5. 11. koupili Jan Kratochvíl a Marie.

1921: připsána polovina po Janu Kratochvílovi pro nezletilého Ladislava Kratochvíla.

1838: 17. 8. koupili kdysi půldům č.p. 44 manželé František a Marta Mrvíkoví, čímž byl zase celý původní dům Bérovskeho

spojen v držení jediného majitele.

1949: koupili manželé Václav a Růžena Kafkovi.

Dům č.p. 45: Dům Straufovský

1676: pošacován dům neosazený, vrchnosti náležející, ležící mezi domy Bartoloměje Bláhy a Jiříka Běry za 110 kop gr.míš. pro Jana Matouše Pavlíka, který vrchnosti položil závdavku 60 kop a zavázal se do dvou let celý dům splatit. Jan Pavlík byl v nějakém příbuzenském vztahu k hejtmanu panství Janu Pavlíkovi a p. Fr. Jiří Doudlebský slevil i tomuto Janu Pavlíkovi za věrné služby a poctivé chování 15 zlatých z výkupní ceny domu. 1690: prodal Jan Matouš Pavlík dům s kusy polí a 3 kusy luk s platy stálými i běžícími, s povinností 4 dnů roboty ženné, 2 slepic, s břemenem 2 krav zádušních za 80 zlatých Mikuláši Kašparovskému, který byl švákem hejtmána Hrušky a do Mirotic se dostal kolem r. 1670.

1721: po zemř. Mikuláši Kašparovském přejal dům pustý a r. 1714 shořelý, syn František Kašparovský s polí, lukami a onery výše uvedenými s množstvím vyznačených dluhů.

1730: od Františka Kašparovského koupil dům nově vystavěný za 370 zl. Tehdejší mirotický městský sládek Jakub Praun, který však odmítal vykonávat běžné měšťanské povinnosti. Mirotická obec jej také proto nechtěla převzít do městského svazku, protože odmítal přijmout poddanství. R. 1749 byl Jakub Praun sládkem cerhovním. Poddanství nakonec přijal, ale s výjimkou, že musí být, kdykoliv se mu zachce a v městě se vyprodá, z poddanství propuštěn.

1770: od Jakuba Prauna ujal dům jeho zeť Vojtěch Hájek, rovněž řemesla sladovníckého, v ceně 1500 zlatých.

1770: od Vojtěcha Hájka koupil celovárečný dům s 52 str. polí a se vším příslušenstvím, pod 11 vozů luk lučního (toho času v Miroticích největší zemědělská usedlost), Jan Jiří Polívka pro syna Fran-

tiška Václava Polívku za 2075 zlatých. Z domu se platilo 2 zl. 17 krejc. ouroku, odvádělo se 6 slepic a robotovalo se 2 dni v senách a 9 dní ve žně. Břemeno 1 železné krávy.

1777: koupil dům se vším příslušenstvím, se 44 str. polí a pod 11 vozů lučního varvažovský mlynář Mikoláš Králík i s párem volů a jiným inventářem za 1460 zlatých.

1778: provdala se Barbora, vdova po zemř. Mikol. Králíkovi za Kašpara Řízka, který se stal spolumajitelem tohoto domu tím, že do společného manželství přinesl svůj dům č.p. 50.

1806: připsán dům vdově Kateřině Řízkové, druhé manželce Kašpara Řízka, rozené Sochovské s 26 jitry polí za 1.225 zl.

Sírotkům Vojtěchu a Václavovi Řízkovým pojištěny náležité podíly.

1815: přiznal se k vdově Kateřině Řízkové mydlář Václav Procházka, jemuž dům postoupen c ceně 8000 zlatých s tím, že jednou bude dům postoupen některému z dědiců po Kašparu Řízkovi, Vojtěchu nebo Václavovi.

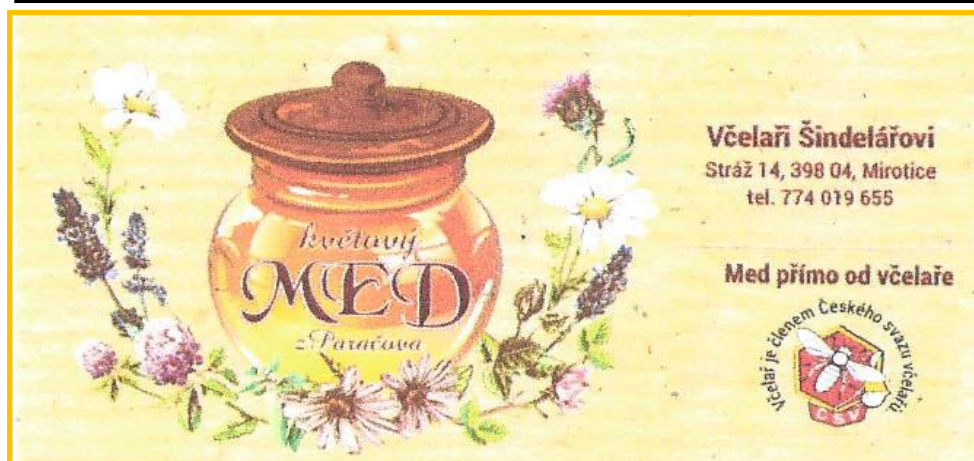
1825: postoupen dům předurčeným dědicům Vojtěchu a Václavovi Řízkům za 3620 zlatých. Při domě bylo na 80 str. polí. Jedna polovina domu ihned připsán Vojtěchu Řízkovi, který byl důchodním písařem ve Varvažově, s 26 jitry polí a 6 jitry lučního v ceně 1200 zlatých.

1832: od Vojtěcha Řízka koupil dům se 16 jitry polí a luk Josef Kafka a manželka Magdalena za 3400 zl. Povinnosti: 1 zl. 9 krejc. úroku, 6 slepic, 42 krejcarů, 4 dni roboty, desátek, posnopné a 1 železná kráva.

1852: koupil od předešlých celovárečný dům s 13 jitry polí Leopold Kafka za 4000 zlatých conv.mince.

1913: na základě smlouvy postupní přiznáno a zapsáno právo vlastnické k tomuto domu pro Marii Kafkovou.

Pokračování v příštím čísle Zpravodaje



Svoz papíru

Svoz papíru je

z technických důvodů

přesunut na

8. července 2022.

Co se psalo v kronice před 100 lety



Pokračování z minulého čísla Zpravodaje

13. července. Obecní úřad oznamuje Státnímu pozemkovému úřadu, že obec činí si nárok na pozemky, patřící druhdy k Hornímu mlýnu a připomíná záruky, za kterých Pozemkový úřad slíbil dát svolení k prodeji velkostatku manželům Linhartovým.

Podání zní:

Obecní úřad v Miroticích vzal na vědomí vyznamenání, že po I. období provádění pozemkové reformy přichází od velkostatku v úvahu pouze dvůr lučkovický a

že k žádosti naší bude vzat zřetel v přístupu provádění pozemkové reformy. K uvedenému oznámení dovolujeme si upozornit, aby snad při rozdělování pozemků od dvora lučkovického nebylo disponováno s pozemky patřícími druhdy k Hornímu mlýnu, který velkostatek koupil i s pozemky, jež někdy bývají sklizeny ke dvoru lučkovickému. Na ony pozemky činí si nárok naše obec, respektive domkáři obce zdejší, jelikož jsou v katastru naší obce.

Obecní představenstvo připomíná dále, že při prodeji velkostatku manželům Linhartovým se má vyhovět žádosti obce mirotické, aby se jí dostalo rybníka, mlýna a cihelny s pozemky k těmto objektům patřícími za předválečné ceny, na kteréž požadavky Pozemkový úřad přepisem ze

dne 25. května 1921, č. 23.539/21-I vyzval městskou radu, aby žádost opatřila předepsaným kolkem. Žádáme zdvořile, aby při zdělávání pracovního plánu pro další období pozemkové reformy byly výše uvedené žádosti příznivě vyřízeny.

Obecně prospěšné stavební družstvo v Miroticích koupilo od manželů Linhartových 9.167,87 čtv. sáhů zq obapolně ujednanou cenu trhovou per 2 Kč za čtv. sáh.

Za ovoce v obecním stromořadí bylo vydraženo 2540 Kč.

28. července. V obci se přihlásilo k odběru motorického elektrického proudu 15 zájemců, pro odběr proudu k osvětlování většina občanstva.

Pokračování v příštím čísle

PRO VŠECHNY LIDI DOBRÉ VŮLE

Vážení čtenáři, Noc kostelů lámala rekordy. Většina kostelů je během roku zavřená, nebo se dá vstoupit jen k mřížím. Nelze si prohlédnout celé prostory. Proto je dobře, že jednou v roce se kostely otevírají a vítají návštěvníky různými programy. Jsem rád, že se letos k této možnosti připojil i kostel v Miroticích. Atmosféra večera byla velice příjemná. Přispěla k ní květinová výzdoba a vystoupení žáků ZUŠ v Blatné. Nyní je před námi celý rok, kdy můžeme přijímat náměty, čím obohatit program příští rok. Omlouváme se všem, kteří se o této možnosti nedozvěděli včas.



Před námi je čas dovolených. Přejí nám všem klidné prožití dnů zaslouženého volna.



Významné církevní dny a svátky v červenci 2022

5. července – Slavnost sv. Cyrila a Metoděje

Ve úterý 5. 7. si připomeneme svátek věrozvěstů Cyrila a Metoděje. V tento

den v roce 863 přišli na tehdejší Velkou Moravu. Velkomoravský kníže Rostislav totiž vyslal posly k byzantskému císaři Michaelovi s prosbou, aby k nám vypra-



vil kněží, kteří by u nás sloužili mše ve slovanském jazyce. Bratři Cyril - tedy Konstantin - a o jedenáct let starší Metoděj tehdy žili v Soluni a mluvili nejen latinsky, ale ovládali i byzantštinu a znali jazyky Makedonců, bulharských kmenů a dalších národů Balkánu. Byli ideálními kandidáty pro tento misijní úkol. Ačkoli je to zvláštní, v tom, jak dnes mluvíme a píšeme, sehrál větší roli mladší z bratrů, Konstantin (nebo Cyril, chcete-li). *Hlavní zásluhou Cyrila bylo, že vytvořil abecedu - hlaholici. Vymyslel znaky, které symbolizovaly hlásky používané ve slovanském jazyce. To bylo ve své době něco převratného, protože lidé tehdy psaný text moc nepoužívali. Díky těmto dvěma mužům dnes mluvíme hezky česky a ne třeba německy nebo latinsky.*

V roce 1981 je papež sv. Jan Pavel II. prohlásil spolupatrony Evropy.

My se k nim nyní obracíme s prosbami o pomoc při řešení válečného konfliktu na Ukrajině. „Svatí Cyrile a Metoději, patroni Evropy, orodujte za nás“.

24. červenec Světový den prarodičů a seniorů. Papež tento den vyhlásil loni a datum stanovil na neděli v blízkosti svátku Jáchyma a Anny.

„Ještě ve stáří budou přinášet užitek“ (žalm 92,15) je téma papežského poselství k teprve druhému Světovému

dni prarodičů a seniorů. Letos připadá na 24. červenec.

Podle Svatého otce jsou prarodiče „evangeliem“ ve světě, který seniory mnohdy vytěšňuje na okraj společnosti. „Dlouhověkost je ovšem požehnáním a požehnaný je dům, který ctí své starce a pečuje o ně“, zdůrazňuje.

Zároveň papež František starší lidi vybízí, aby „bděli sami nad sebou“ a učili se aktivnímu stáří včetně duchovního života, vztahům s okolím a pomoci potřebným. „To vše jim pomůže, aby nevnímali sami sebe jako pouhé diváky v divadle dnešního světa, nýbrž jako zelené olivy v Božím domě,“ píše papež.

26. července – sv. Jáchym a Anna
Jáchym a Anna byli rodiče Panny Marie a prarodiče Ježíše Krista.

Státní svátky v červenci 2022

5. července - Den slovanských věrozvěstů 6. července - Výročí upálení Jana Husa

Aktualita červenec 2022

1) V sobotu 6. srpna bude již 4. pěší pouť z Obory u Radobytec do Pacelic k počtě Matky Rosy Vůjtechové, zakladatelce Kongregace sester těšitelek Božského Srdce Ježíšova. Více informací najdete v přiloženém letáčku.

Tip k zamyšlení:

Sít' modlitby s papežem Františkem.

Úmysly apoštolátu modlitby jsou tři – všeobecný, evangelizační a národní.

Naléhavé úmysly Apoštolátu modlitby papeže Františka jsou zveřejňovány až začátkem měsíce, to je po naší uzavěrce. Proto mají časový posun.

Pokračování na str. 5

Pokračování ze str. 4

Naléhavý úmysl Apoštolátu modlitby papeže Františka na měsíc červen 2022

„Modleme se za obrácení těch, kteří nejsou odpovědní v ozbrojené agresi vůči Ukrajině, a za obnovení skutečného jednání o míru,“ tak zní naléhavý úmysl papeže Františka pro měsíc červen v roce 2022.

V březnu letošního roku se naši biskupové ve svých pastýřských listech obrátili na věřící. Děkovali za projevenou ochotu pomoci trpícímu ukrajinskému národu dary, hmotnou i morální podporou, ochotou sdílet s uprchlíky jejich tíživý, nespravedlivý a lidskou důstojnost ohrožující úděl. „Každá nenávist, každá zvednutá pěst proti bratru je prohrou,“ zazněla v pražské katedrále slova kardinála Stefana Wyszyńskiego. Zaznívá hlas solidarity s těmi, kteří demonstrují v ruských městech proti válce na Ukrajině. Jsou odsuzováni do těžkého žaláře kvůli tomu, že vysloví slovo válka. Bolí, ba hluboce zarmucuje, že dokonce v řadách katolíků Kreml u nás nachází své zastánce. Popírání zločinů do nebe volajících je hanebnější než zločin sám. Proč? Protože okrádá oběti na obou stranách o jejich lidskou tvář. Dokonce není možné se za mrtvé veřejně modlit. Ne nemalou odpovědnost má, bohužel, Ruská pravoslavná církev.

Předseda ČBK arcibiskup Jan Graubner patriarchovi Kirillovi píše: „Naléhavě Vás prosím a žádám, abyste využil svého vlivu a jako nejvyšší duchovní představitel v zemi se zasadil o okamžité ukončení válečného konfliktu.“ Papež František je neúnávný: „O Letnicích se Boží sen o lidstvu stal skutečností; padesát dní po Velikonocích se setkaly národy mluvící

různými jazyky a vzájemně si rozuměly. Nyní, sto dní po zahájení ozbrojené agrese proti Ukrajině, se však na lidstvo opět snesla noční můra války, která je popřením Božího snu: národy se střetávají, národy se navzájem zabíjejí, lidé jsou vyháněni ze svých domovů, místo aby se k sobě přibližovali. A protože zuřivé ničení a smrt zuří dál a konflikty se rozhořčují a eskalují, což je pro všechny stále nebezpečnější, znovu vyzývám vůdce národů: prosím, nepřivádějte lidstvo do záhuby! Nepřivádějte lidstvo do záhuby, prosím! Nechte proběhnout skutečná jednání, skutečná jednání o příměří a udržitelném řešení. Ať je slyšet zoufalý křik trpících lidí, ať je respektován lidský život a zastaveno hrůzné ničení měst a vesnic na východě Ukrajiny! Prosím, pokračujeme v modlitbách a usilujeme o mír, aniž bychom se unavili.“

P. Pavel Ambros SJ

Modlitební úmysly červenec 2022

Úmysl papeže: Za starší lidi

Modleme se za starší lidi, kteří představují kořeny a paměť lidu, aby jejich zkušenosti a moudrost pomáhaly nejmladším dívat se do budoucnosti s nadějí a odpovědností.

Národní úmysl: Za české předsednictví Evropské unie

Modleme se, aby české předsednictví Evropské unie přispělo k jednotě mezi zeměmi našeho kontinentu

„Navždy si zapamatuj. I kdyby se ti někdy zdálo, že se všechno hroutí, nehroutí se nic, protože Bůh své bitvy neprohrává.“

Závěr knihy P. Vojtěcha Kodeta „Bůh své bitvy neprohrává“

P. František Ludvík Hemala

**Pěší pouť
v sobotu 6. srpna 2022**

Půjdeme cestou, kterou v mládí chodila
Služebnice Boží Matka Rosa Vůjtěchová

10.00 Obora u Radobytec
Radobytec
Bořice
Jarotice
Škvořetice
Pacelice

15.00 mše svatá na Křesovci u kostela Proměnění Páně

Pouti se zúčastní také sestry
Kongregace sester Těšítelek Božského Srdce Ježíšova z Rajhradu u Brna.

Co určitě nezapomeňte do cestovní lékárničky zabalit

- léky, které pravidelně užíváte a jsou na předpis
- léky proti cestovní nevolnosti, pokud ní trpíte
- léky proti tzv. cestovatelskému průjmům a zažívacím obtížím
- léky na alergii na celkové tlumení reakce v tabletách a gel pro lokální reakci na kůži
- teploměr
- léky na bolest, ať už univerzální ve formě tablet nebo gelů přímo na svaly a klouby
- léky na horečku
- dezinfekční přípravek na drobná poranění (např. Peroxid vodíku, Betadine)
- antibakteriální gel nebo ubrousky na ruce
- kapky do očí na výplach a dezinfekci
- různé náplasti (voděodolná, na puchýře, na odřeniny)
- páska bez polštářku tzv. tejp
- krytí na popáleniny nebo alespoň mastný tyl
- náplastové stehy
- obvazy a obinadla (pružné stahovací, sterilní s polštářkem)
- léky na rýmu, kašel a bolest v krku
- opalovací přípravky vybrané podle fototypu kůže a dovolenkové destinace
- panthenol na spálenou pokožku
- repelent a léky na ošetření hmyzího bodnutí
- pinzeta nebo háček na vytahování klíšťat
- přípravky na dezinfekci vody

Na stravu v novém prostředí si každý zažívací trakt zvyká po svém a proto může někoho překvapit i zácpa. Pokud je to právě váš případ, přibalte si také šetrné projímadlo.

Při nákupu vybavení lékárničky na dovolenou také zvažte, zda trpíte na opar ze sluníčka, pálení žáhy po jídle, na nespavost v novém prostředí, oteklé nohy.

Zdroj: internet

ZŠ Mikoláše Alše a MŠ Mirotice

Příběhy našich sousedů

Žáci 8. třídy se zúčastnili závěrečné prezentace III. etapy projektu Příběhy našich sousedů na Písecku, na kterém se téměř půl roku také sami podíleli. 15. června dopoledne proběhla generální zkouška za účasti žáků zúčastněných škol, kteří tak tvořili potřebnou kulisu. Posléze odpoledne pokračoval hlavní program za účasti široké veřejnosti. A v čem projekt Příběhy našich sousedů vlastně spočívá? Příběhy našich sousedů je projekt neziskové organizace Post Bellum pro žáky



osmých a devátých tříd základních škol a tercií a kvart víceletých gymnázií. Žáci měli za úkol vyzpovídat pamětníka, natočit vzpomínky, digitalizovat fotografie, prozkoumat archivy a nakonec vytvořit rozhlasovou, televizní nebo psanou reportáž či dokument.

Naši osmáci pod vedením pana učitele Jakuba Havla vytvořili dva týmy, z nichž první tým tvořili Radka Kožená, Julie Králová, Ondřej Toman a Štěpán Vaňáč, kteří oslovili ke spolupráci dlouholetou členku místního Sokola, paní Jindřišku Kuželovou. Druhý tým, který se skládal z Lenky Kunešové, Šimona Rejla, Tomáše Pšeničného a Adama Vály, si domluvil spolupráci s dlouholetou členkou mirotické základní školy, paní Blaženou Dvořákovou z Ostrovce. S tvorbou reportáží a s prací s pamětníci žákům pomáhala koordinátorka projektu



paní Lenka Grzyb z organizace Post Bellum.

Žáci se za dobu svého snažení naučili mnoha novým věcem, jak technického, tak společenského rázu, které v budoucnu jistě prakticky využijí. Touto cestou bych chtěl všem zúčastněným poděkovat.

Jakub Havel

Poděkování

Třídní učitel 8. třídy ZŠ M. Alše v Miroticích Mgr. Jakub Havel a osm jeho žáků se zapojili do projektu „Příběhy našich sousedů“, což je vzdělávací projekt neziskové organizace Post Bellum pro žáky osmých a devátých tříd základních škol a tercií a kvart víceletých gymnázií. Ti se za doprovodu svých učitelů a lidí z Post Bellum na několik měsíců stanou rozhlasovými nebo televizními dokumentaristy. Mají za úkol vyzpovídat pamětníka, natočit vzpomínky, digitalizovat fotografie, prozkoumat archivy a nakonec vytvořit rozhlasovou, televizní nebo psanou reportáž či dokument. Někteří podle



příběhu kreslí komiks, jiní tvoří prezentaci pro spolužáky, další se vydají do Českého rozhlasu, kde jim redaktori pomohou sestříhat nahrávku do rozhlasové reportáže. Nakonec musí vystoupit před publikem a výsledky své práce představit

veřejnosti a odborné porotě. Výsledky jejich práce si můžete prohlédnout na těchto webových stránkách:

www.pribehynasichsousedu.cz.

15. 6. 2022 se v Městské knihovně v Písku konala prezentace závěrečných



prací v přítomnosti oslovených pamětníků. První skupinka dětí si vybrala paní Blaženu Dvořákovou z Ostrovce, kterou si jistě řada z nás pamatuje z jejího pedagogického působení v místní základní škole.

Druhá skupina prezentovala rodačku z Mirotic paní Jindřišku Kuželovou, kterou většina místních obyvatel také velmi dobře zná. Paní Kuželová se po celý svůj život aktivně zapojovala do kulturního dění ve městě. Paní Jindřiška byla vášnivou sokolkou a do Sokola začala chodit



jako sedmileté dítě. Během let se stala jeho náčelnicí a cvičit přestala až v 65 letech. Je to velmi milý a srdečný člověk, který velmi pozitivně působí na své okolí, o čem svědčí i její vzkaz v závěru reportáže:

„Mějte se rádi, bavte se, důvěřujte jeden druhému a neklamte se.“

Děkuji žákům 8. třídy ZŠ v Miroticích, jejich třídnímu učiteli a paní Jindřišce Kuželové. Bylo krásné a velmi emoční vidět generační propojení během tohoto projektu. (zk)

Fotbalový turnaj OFS Písek

Dne 16. června se naši starší žáci zúčastnili 1. ročníku fotbalového turnaje OFS Písek. Hrál se na přírodní trávě v areálu

píseckého FC na polovinu fotbalového hřiště. Naši žáci se v místní konkurenci neztratili. Postupně porazili v poměru 4:1

ZŠ Chyšky, prohráli po boji s píseckou ZŠ Jana Husa 1:2 a remizovali se základ-

Pokračování na str. 7

Pokračování ze str. 6

ní školou TGM z Písku 0:0. Tyto výsledky stačily bohužel jenom na nepostupové třetí místo ve skupině. V zápasech o umístění už naši chlapci dominovali a porazili ZŠ Albrechtice nad Vltavou 5:0 a ZŠ Sepekov 4:0. Obsadili tak konečné 5. místo. Tímto bych chtěl všem zúčastněným poděkovat za reprezentaci naší školy.

Jakub Havel



Atletika Mirovice

V pátek 17. 6. za krásného slunečného počasí se žáci druhého stupně zúčastnili soutěží v lehké atletice v Mirovicích. Této týmové atletické soutěže se jako již tradičně zúčastnily kromě naší školy i ZŠ Čimelice, Chraštice a domácí Mirovice. Nutno podotknout, že tentokrát jsme nemohli vyslat žáky šesté a sedmé třídy, kteří byli na školním výletě. Velice obstojně je však zastoupili žáci páté třídy, kteří se v konkurenci starších dětí vůbec neztratili a načerpali tím zkušenosti do dalších ročníků. Na programu byly celkem čtyři disciplíny: sprint, hod kriketovým míčkem (starší žáci a žákyně - vrh koulí), skok do dálky a vytrvalostní běh. Ve starší kategorii žáků jsme obsadili třetí místo. Dívky si vedly o něco lépe a obsadily místo druhé, a to hlavně záslu-

hou Kateřiny Chylíkové, která vyhrála všechny své kategorie. Poděkování však patří všem zúčastněným, kteří do svých

sportovních výkonů dali sto procent.

Jakub Havel



ČERVEN V MATEŘSKÉ ŠKOLE

Červen u Soviček

Poslední školní měsíc u Soviček byl plný zajímavých dobrodružství, zábavy a překvapení. Hned první den patřil svátku všech dětí. Děti z naší školky svátek oslavily točenou zmrzlinou a tajemnou cestou za pokladem na zahradě MŠ. Další společný zážitek na děti čekal ve formě KINA na místní faře. Dětem se promítalo pásmo klasických večerníkových pohádek.

Velkým dobrodružstvím, byla návštěva psovodů Policie ČR a ukázka práce policejní psů. Děti si mohly sílu těchto psů vyzkoušet na vlastní kůži, když se snažily se psem přetahovat. Vítěz byl jasný ☐.



Dětem, se také velice líbila návštěva domku Mikoláše Alše, kde si prohlédly nejen prostory, díla, vybavení, ale i loutky Matěje Kopeckého. Sovičky se také zúčastnily projektového dne ŽIVOT VČELY, který byl prezentován velice zajímavou a hravou formou i pro nejmenší děti.

Konec školního roku se Sovičky učí pravidlům bezpečného chování. Snažíme se, aby si Sovičky uměly v různých situacích poradit a dokázaly pomoci sobě i ostatním. Poslední dny se budeme společně těšit na prázdniny a školní rok slavnostně zakončíme se sklenkou rychlých špuntů.

Červen u Tygríků

Nastal nám červen a Tygríci se radovali ze světla a tepla. Rok je ve své půli, slunce v plné síle a my si ho náležitě užíváme formou pobytu venku. Hodně využíváme naši zahradu, kterou mají děti rády.

Červen je znamením blížících se prázdnin a také nejružnějších akcí. Začátkem měsíce jsme oslavili Den dětí. Zašli jsme si na točenou zmrzlinu a pak se vydali hledat poklad, ve kterém každý našel malý dárek.

Děti navštívily kino v komunitním centru

Mirotice, kde si pro ně připravilo město Mirotice promítání těch nejkrásnějších kreslených pohádek z Večerníčku. Mateřskou školu navštívili policejní psovodi, kteří nám předvedli jejich práci se



svými psy. Nemohli jsme vynechat ani návštěvu rodného Alšova domku, kde se děti dozvěděly, kdo Mikoláš Aleš byl a také si prohlédly loutky Matěje Kopeckého. Jeden den byl věnován projektu „Život včely“. Tygríci se dozvěděli, jakou důležitou roli včely mají, jak jsou pro náš život důležité. Součástí byly i poučné aktivity a hry, které děti plnily s radostí. Také jsme si užili pěší výlet do nedalekých Cerhonic, kde jsme strávili dopoledne na místním dětském hřišti.

V rámci řízené činnosti jsme si povídali o létu, jeho znacích, sportovních aktivitách a typickém počasí pro toto roční období.

Pokračování na str. 8

Pokračování ze str.

Dále pak o dopravních prostředcích a bezpečnosti nejen na silnici. Vyrobili jsme létající balón a každý se naučil všechny barvy duhy.

Závěrečný výlet do Hopsária v Českých Budějovicích byl pro děti největším vzrušením. Cesta historickým autobusem a den plný různých atrakcí, her a zábavy si nechal ujit jen málokdo.

Červen u Liščat

Máme tady léto a s ním závěr školního roku. Měsíc červen jsme zahájili oslavou Mezinárodního dne dětí. Užili jsme si zábavné dopoledne na zahradě mateřské školy s hledáním pokladu a po obědě nás čekala úkolová stezka s odměnou. Celou výpravu jsme zakončili u zmrzlinového stánku, kde si každé Lišče koupilo zmrzlinu, kterou si zaplatilo vyslouženou "zmrzlenkou". Následující den oslavy pokračovaly. Město Mirovice ve spolupráci s městskou knihovnou připravilo pro děti v komunitním centru promítání českých kreslených pohádek. Akce spojené se dnem dětí jsme si všichni moc užili.

Zajisté nezapomenutelný zážitek v dětech zanechala návštěva píseckých psovodů. I přes nepřející počasí nám profesionální policisté ukázali co všechno jejich pejsci umí. Děti byly seznámeny se zodpovědností spojenou s domácím mazlíčkem a na závěr si pejsky mohly nejen pohladit, ale i vyzkoušet jejich sílu při přetahování se s lanem.

Ve spolupráci s městem Mirovice jsme s dětmi navštívili Alšův dům. Paní průvodkyně děti interaktivním způsobem uvedla do života Mikoláše Alše a jeho rodiny. V druhé polovině návštěvy jsme si prohlédli část památníku věnovanou Matěji Kopecnému. Celý památník je krásně opravený. Děti se během návštěvy seznámily s po-



stavami z historie našeho města.

I přes kalendář plný naplánovaných akcí jsme nezapomněli na svátek všech tatínků. Děti si pro ně připravily přání, do kterého napsaly vlastnoručně vyznání, co pro ně tatínek znamená. Tím se stalo každé přání jedinečným. Věříme, že děti udělaly svým tatínkům - strýčkům velikou radost.

Jako třešnička na pomyslném dortu bylo slavnostní loučení předškoláků a pasování je na školáky. Tohoto okamžiku se účastnili nejen jejich rodinní příslušníci, ale i paní starostka Martina Mikšíčková a budoucí třídní učitelka p. Květa Zbiralová. Loučili jsme se s 19 dětmi. 5 dívek a 14 chlapců. 17 z nich nastoupí na místní základní školu. Po slavnostním stužkování následovalo společné posezení, které bylo příjemným zakončením slavnostní chvíle.

Den následující byl už pro děti opravdu za odměnu. Čekal nás „poslední“ školkový výlet. Zamířili jsme společně se třídou Tygríků do českbudějovického Hopsária. Dětem patřila celá zábavní hala. Rádily na trampolínách, dopravním hřišti, prolezačkách, lezeckých stěnách, skluzavkách a mnoho dalších atrakcí. Děti odjízďely domů příjemně unavené a hlavně spokojené. Náš poslední společný výlet jsme si všichni náramně užili.

Mateřskou školu čeká prázdninový pro-



voz, ve kterém bude fungovat během celého července. Srpen bude z důvodu úklidu, nutných oprav a příprav na další školní rok zavřeno. Brány školky se znovu otevrou 1. září.

Krásné prázdninové dny nejen dětem přeje kolektiv mateřské školy Mirovice

„Jídlo je Tvůj lék“

Koncem května přichází léto a bude tu s námi až do zří. V létě nabíráme energii na zimu. Připomeneme si některé nevhodné techniky vaření a nevhodné blokující a stahující potraviny.

Nevhodné jsou: cukr, ovocné šťávy, tropické ovoce, káva, med, koření, alkohol, nadbytek syrového, mraženého, tučného, maso, těžké jídlo, grilování, barbecue, klobásy, párky, salámy, pečené jídlo, pečivo, vše tvrdé, suché slané a dlouho vařené.

V tomto článku zmíním tolik oblíbená rajčata. Jsou často diskutována, zda pomáhají nebo škodí. Rajčata výrazně ochlazují a dilatují naše ledviny a obsahují kyselinu šťavelovou, která v nadbytku rozkládá červené krvinky. Je dobré je používat občas a dávat přednost tepelné úpravě a nebo sušená. Pokud máte slabé ledviny tak rajčata omezte.

V létě je vhodný lehký styl vaření v páře,

blanšírování a syrové saláty. Je tolik potravin, které si můžeme užívat. Kuskus, polenta, basmati rýže, těstoviny, saláty, okurky, hrášek, fazolky, paprika, mango, čínské zelí, daikon, tempeh, červená čočka, velká bílá fazole, sezónní ovoce – jahody, borůvky, maliny, ostružiny, rybíz, třešně, višně, meruňky, broskve.... meloun (není ovoce ale zelenina).

Uvaříme si léto na talíři:

Snídaně

Jáhlová kaše s ovocnou omáčkou
Dobře propláchnuté jáhly vaříme v 6-násobném množství vody se špetkou soli na mírném ohni 30 minut. Do uvařených jáhel můžeme přidat lžičku sezamového tahini. Na omáčku si připravíme ve studené vodě rozmíchanou vrchovatou lžičku kuzu a vmícháme do vařící vody (cca 1-2 dl), vaříme přibližně 1-2 minuty a poté vmícháme oblíbenou marmeládu.

S marmeládou již směs nevaříme. Kaši naservírujeme do misek, ozdobíme omáčkou a čerstvým ovocem.

Oběd

Basmati rýže, zeleninové sabži s uzeným tofu a čočkou, napařený květák s koprovým dresinkem

Na zeleninové sabži si na zahřátém sezamovém oleji podusíme na kostičky nakrájenou červenou či žlutou cibuli, půlku pórků, půlkolečka z jedné mrkve a pastináku, na kostičky nakrájenou červenou papriku a asi 1/8 menší dýně Hokkaido nakrájené na kostky cca 2x2 cm. Vše osolíme, podlijeme troškou vody a dusíme 10 minut. Přidáme hrst červené čočky a na kostky nakrájené uzené tofu, lžici sójové omáčky a koření – sladké kari a nebo římský kmín. Vše dusíme dalších 15 minut. Přiměřené množství kvěťáku roze-

Pokračování na str. 10

ČERVENEC ... a tak ..

Léto budiž pochváleno.....

Letošní nástup léta byl vskutku velkolepý... Jako by nám ty horké letní dny, plné slunce, chtěly tak nějak vynahradit ten nelehký čas, který nastal s příchodem pandemie a bohužel pokračuje dál... válkou... zdražováním... Jako by nás slunce všechny objalo a svým laskavým teplem chtělo zahnat, alespoň na chvíli, všechny chmurné a starostlivé myšlenky. No, ale jsme stále na realistické vlně klimatu, tudíž se sem tam občas, během toho krásného letního dne, vyklube mráček, mrak, mrachna... a nastane pěkný liják a bouřka. S čímž se prostě počítá. Ale doufejme, že mraky odplují a opět nastanou ty pohodové, prosluněné dny. Letní horký den v (Tescu??) .. Paní u pečiva se rozhlíží, v ruce sáček s kaiserkami, v druhé s bagetkami a v podpaží chléb (zřejmě podmáslový...).

„Jéžíši Rudo, no kde jsi... já tu čumím. Ještě chci vzít tady tyhle tmavý chleby.“ „Prosím tě, na co tolik pečiva?“ „No na co, na co.. dáme to do mrazáku a bude klid, nebudu sem v tomhle paráku jezdit jak debil vobden ...“

Pomalu jsem obcházela pulty se sladkým pečivem (hledala jsem pekanové pletence..) a najednou jsem opět zaslechla povědomý hlas.. „Prosím tě Rudo co to máš v tom košíku...??“ „Co myslíš Heluš.. no dal jsem si tam jenom ty pivka, mají Gambáče v akci .. A tamto tam bylo, to je nákup no?? ..a co ??“ .. „Pane bože!... Tys někomu čmajznul koš .. no podívej ... Perwol... žrádlo pro kočku..“. Pan Ruda vypadá zmateně ... : „A tos nekupovala ty, Heluš?? ...“ „No to si děláš pr*el Rudolfe! - dyk nemáme kočku! .. na co bych kupovala krmení pro kočku .. Asi tobě k večeri né ??“ ..

Najednou se v uličce objeví starší paní a říká.. „Jéé, to jste Vy... ten pán co stál u piva ... já tam odstavila košík .. No a teď jsem zjistila, že mám jiný-to bude asi Váš, že jo?? .. To jsme to popletli, to se stane no .. jeden je z toho hicu úplně blbej ...“.

Tak mi paní ukončila jeden letní odpolech, spokojeně si s Rudou vyměnili košíky, padla nějaká ta omluva .. a já zamířila ke kase :-)

A máme tady opět jedno prvenství, které patří ženě .. První CYKLISTKA , která objela svět na bicyklu, se jmenovala Annie Londonerry Cohen Kopchovská. Pocházela z rodiny židovských emigrantů z Rígy, žila v USA, byla obchodnicí a sportovkyní a nehodlala „strávit celý život doma s dětmi a zástěrou“. Přesto, že se už v 18 letech provdala z velké lásky a při-

vedla na svět tři děti. Na svou pouť vyjela na pánském kole značky STERLING a to 25. června 1894 z Bostnu. Měla v plánu objet zeměkouli za 15 měsíců a vydělat si tak 5 000 dolarů. Vzít si mohla jedno oblečení a revolver. Nebylo to snadné cestování. Ve Francii byla přepadena, dostala se i do Čínsko-Japonské války, po srážce s divokými prasaty si zlomila zá-



pestí Ale 25. září 1895 se vrátila zpět do Bostnu.

Nastává čas dovolených, sladké prázdniny, odpočinek, relax... A já při svém „šmejdění na netu“ objevila zajímavé povídání, jak ochránit chatu či chalupu před vloupáním :

- 1)Kupte v Second handu pár pracovních bot velikosti 48
- 2)Dejte je přede dveře a podložte časopisem Policista.
- 3)Vedle bot položte velkou (tu největší) misku na žrádlo pro psa.
- 4)Na dveře připevněte lístek s touto zprávou: Kámo, s Martinem a Honzou jsme šli pro pivo. Vydrž, za chvíli jsme zpátky. S pitbulama nelaškej, jsou nějaký nervózní, včera jeden pokousal pošťáka. Pro jistotu jsou zavřeny v baráku.

Pomalu budu končit své psaní, snad Vás to malé červencové povídání alespoň na okamžik přimělo k úsměvu a jestli ne, tak veselý konec to jistí :-)

*/**/**/*

Jak rozdělujeme typy rodičů :
VYDĚRAČI: „...jak chceš.“ / POLITICI: „nic nedostaneš!“ / PAMĚTNÍCI: „když já byl (a) ve tvém věku.“ / KNĚŽI:

„modli se, aby to šlo vyprat!“ /
MATEMATICI: „počítám do tří!“ /
LOGICI: „proč?... protože jsem to řekla!“ /
POLICISTÉ: „kdes byl? s kým? co jste tam dělali?“ /
ZOOLOGOVÉ: „tě roztrhnu jak hada.“ /
HOSPODÁŘI: „no nevstaneš od stolu, dokud to nesníš.“ /
ANESTEZIOLOGOVÉ: „už se prober!“ /
KUCHAŘI: „ta omáčka okolo mě nezajímá!“ /
GYMNASTÉ: „podívej se na ten flek co máš na zádech!“

*/**/**/*

Povídá pan Ťuhýček: „Ta moje mě tak našťavala.“ A pan Kubínek na to: „Ale, ale, vážně? copak?..“ Pan Ťuhýček: „No jo, no včera večer mi řekla, že je se mnou nuda, a že jsem zfotovatěl..... No málem mi vzteky spadly pletací jehlice do heřmánkovýho čaje ...!“

*/**/**/*

Pán volá manželce: „Lásko, prosím Tě, máš raději hory, nebo moře ..?“ Paní na druhém konci se zatetelí a odpoví: „Miláčku, no to víš, že raději mořeTy kupuješ dovolenou??“ .. „Ne, sprej do záchodu ...“

*/**/**/*

Lékárník přijal nového pomocníka a před první noční směnou mu dává rady. „Není to nic hrozného, pokud bude problém od pasu dolů, dejte Ricinový olej, pokud od pasu nahoru, dejte Aspirin.“

Druhý den ráno mladý pomocník říká: „Bylo to vše v pořádku, dával jsem vše tak, jak jste řekl.. Až na jednu vyjímku.“ „Aha, měl jste speciální případ?“ „No...ano. Přišla sem v noci krásná mladá žena, měla na sobě jen kabát, ten rozevřela a byla pod ním zcela nahá... Podívala se na mě a řekla - „Už rok jsem neviděla chlapa...!“ „Tak jsem jí dal oční kapky ..“

*/**/**/*

Přeji vám všem krásné, pohodové léto, ať je hic nebo bouří.. Já se budu těšit na příště, možná budu mít nějaký zážitek z dovolené, který si zaslouží být zdokumentován. Mějte se fajn a zase příště se těším

vaše (N.H)

Zdroj - Jiří Bílek, Slavné i zapomenuté premiéry. Foto: PHOTOS Beautiful WORLD Picture - stránky FB.

A na úplný závěr, pod čarou :
ÚHEL POHLEDU - Špatná zpráva..
NIC NETRVÁ VĚČNĚ.
Dobrá zpráva.. NIC NETRVÁ VĚČNĚ.

Pokračování ze str. 9

bereme na růžičky a napařujeme lehce osolený asi 5 minut (bude křupavý) a nebo 7-8 minut (bude měkký). Na zálivku si připravíme půl krabíčky sojové smetany, kterou vyšleháme se lžičkou hořčice, šťávou z půlky citronu, lžičkou ume octa a 2-3 lžícemi olivového oleje do hladka a vmícháme na jemno nasekaný kopr. Na talíř nandáme kopeček rýže, zeleninové sabži a květák polijeme koprovou zálivkou.

Večeře

Mořská štika na víně, grilovaná zelenina
Štiku osolíme a na pánvi na zahřátém

oleji opékáme 5 minut do zlatova, obrátíme, posypeme 2 nasekanými stroužky česneku a troškou papriky, mletého koriandru a barevného pepře, podlijeme 1 dl bílého vína, necháme 2 minuty probublat, přidáme 200 g třešňových rajčátek (není nutno), 100 ml vody, zlehka osolíme a pod pokličkou dusíme 15 minut, na poslední minutu odklopíme a přidáme nakrájenou petrželku. Na grilovanou zeleninu si připravíme rozčtvrcenou červenou a žlutou cibuli, plátky celeru, kořen fenýklu, na plátky nakrájenou mrkev, dýni, červenou řepu a cuketu. Zeleninu dáme na plech a zalijeme zálivkou ze 4 lžic olivového oleje, 2 lžic sojové omáčky,

šťávy z jednoho citronu, 1 lžičky dijonské hořčice, hrsti nasekaných černých oliv bez pecek a lžičky provensálského koření. Zeleninu přikryjeme alobalem a pečeme 20-25 minut při 200 stupních, poté alobal sundáme a pečeme dalších 10 – 15 minut.

V létě si hlavně musíme dávat pozor na podchlazení z konzumace většího množství chlazených nápojů a zmrzlin, kdy organismus spotřebuje velkou část energie na vyrovnání teplotního rozdílu těla a tato energie nám bude chybět v zimě, což pocítí hlavně naše ledviny.

Krásné letní dny.

MLH



NDT Obec přátelská rodině a seniorům

Projekt je realizován od května do prosince 2022, je podpořen Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR ve výši 400 000 Kč. Rozhodnutí o poskytnutí neinvestiční dotace je vydáno v souladu s Metodikou MPSV a podle § 14 odst. 4 zákona č. 218/2000 Sb. o rozpočtových pravidlech, ve znění pozdějších předpisů.

V projektu jsou realizovány tyto 3 aktivity:

1. Zřízení SeniorPoint v Komunitním centru „Na Faře“ v Miroticích

- vytvoření kontaktního místa pro seniory (včetně vybavení) a jejich zapojení do aktivního způsobu života kolem nich. Veškeré aktivity a opatření budou mít preventivní a podpůrný charakter a budou zcela zdarma. K dispozici bude též psycholog a právník.

2. Podpora sousedské výpomoci, komunitního života v obci a mezigenerační spolupráce
- tematické slavnosti – jarní, letní, pod-

zimní a vánoční
- tvořivé dílny
- mezigenerační setkávání – Babičko, dědečku, vyprávěj – jak se žilo dříve

3. Realizace sportovních, kulturních a vzdělávacích aktivit vedoucích ke kvalitnějšímu životu ve stáří
- počítačová akademie pro seniory
- cvičení pro seniory
- podpora zdravého životního stylu – zdravé vaření

workshop	Termín	Čas	Lektor
Podpora zdravého životního stylu			
Zdravé letní vaření	29. 06. 2022	17:00 – 20:00	Eva Nahodilová
Zdravý životní styl a vaření	24. 08. 2022	17:00 – 20:00	Eva Nahodilová
Zdravý životní styl a vaření	27. 09. 2022	17:00 – 20:00	Eva Nahodilová
Zdravé vánoční recepty	14. 12. 2022	17:00 – 20:00	Eva Nahodilová
Cvičení pro seniory	Každý čtvrtek od 23. 6. 2022	17:00 – 18:00	Bc. Marcela Hrychová
Tvořivé dílny			
Drátování	27. 07. 2022	17:00 – 20:00	Eva Nahodilová
Drátování	21. 09. 2022	17:00 – 20:00	Eva Nahodilová
Drátování	12. 10. 2022	17:00 – 20:00	Eva Nahodilová
Drátování	26. 10. 2022	17:00 – 20:00	Eva Nahodilová
Drátování	09. 11. 2022	17:00 – 20:00	Eva Nahodilová
Drátování	23. 11. 2022	17:00 – 20:00	Eva Nahodilová
Drátování	07. 12. 2022	17:00 – 19:00	Eva Nahodilová
Textilní techniky - šití	19. 07. 2022	18:00 – 20:00	Marie Jonáková, Marcela Brejchová
Textilní techniky - šití	26. 07. 2022	18:00 – 20:00	Marie Jonáková
Textilní techniky - šití	02. 08. 2022	18:00 – 20:00	Marie Jonáková
Textilní techniky - šití	09. 08. 2022	18:00 – 20:00	Marie Jonáková
Textilní techniky - šití	16. 08. 2022	18:00 – 20:00	Marcela Brejchová
Textilní techniky - šití	20. 09. 2022	17:00 – 20:00	Marcela Brejchová
Textilní techniky - šití	27. 09. 2022	17:00 – 20:00	Marcela Brejchová
Textilní techniky - šití	04. 10. 2022	17:00 – 20:00	Marcela Brejchová
Textilní techniky - šití	13. 12. 2022	17:00 – 21:00	Marcela Brejchová
Vazba květin - Dušičky	21. 10. 2022	17:00 – 20:00	Karin Hendrickx
Vazba květin - Advent	25. 11. 2022	17:00 – 20:00	Karin Hendrickx
Vazba květin – vánoční výzdoba	16. 12. 2022	17:00 – 20:00	Karin Hendrickx
Počítačová akademie pro seniory			
Základy obsluhy PC, internet, email, nákupy na internetu, bezpečná komunikace na internetu	05. 09. 2022	16:00 – 19:00	Dana Jahodová
	02. 09. 2022	16:00 – 19:00	Dana Jahodová
	09. 09. 2022	16:00 – 19:00	Dana Jahodová
	26. 09. 2022	16:00 – 19:00	Dana Jahodová

LETNÍ
TÁBOR **Odyseovy cesty**



30.7.2022 - 6.8.2022

TÁBOR VRBNO z.ú., Vrbno 55, ...ná (Kadov)



Poslední volná místa

TJ SOKOL MIROTICE
Monika Chyliková
Nájm. M. 408 583 131, 13.817 0122E
Tel.: +420 777 203 724
e-mail: info@sokolmirotice.cz

cena LDT 3990,-
více info p. Monika Chyliková 777203724

49.4085831N, 13.8170122E
www.taborvrbno.cz

VRBNO

Jsou dny obyčejné a dny sváteční

V měsíci červenci se dožívají krásného věku tito naši spoluobčané:

Marta Hřebejková, Mirovice
Marie Procházková, Radobytce
Marie Márová, Radobytce
Miloslav Leitner, Mirovice
Marie Hřebejková, Radobytce
Jaroslava Kučerová, Mirovice
Jaroslav Buri, Mirovice
Josef Mašek, Mirovice
Jana Žižková, Strážovice
Ladislav Zoch, Mirovice
Anna Marienková, Mirovice
František Vácha, Jarotice
Jana Matušková, Mirovice
Marie Šindelářová, Mirovice
Anna Fučíková, Lučkovice
Květoslava Márová, Lučkovice
Vlastimil Janotka, Mirovice



*Šťěstí je něco, co si nemůžeme koupit,
ale můžeme si ho navzájem přát.*

Krásné narozeniny

Město Mirovice

Červen v Dětském klubu "Na Faře"

Měsíc červen utekl jako voda a před námi jsou prázdniny. Počasí nám přálo, tak jsme trávili co nejvíce času venku. Někdy jsme si zašli i na zmrzlinu. Vyráběli jsme stodo-
lu se zvířátky. Což nás velmi bavilo.



Když bylo venku horko, tak jsme zůstávali v Klubíku a stavěli jsme z Lega. Už se



těšíme na prázdniny a na příměstské tábory. Všechny zdravíme a těšíme se na viděnou v září.



Marcela Hrychová a děti z Klubíku



SDH RADOBYTCE VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

KOLCE 2022

23. ČERVENCE OD 14:00
NA NÁVSI V RADOBYTCÍCH

TĚŠTE SE NA BOHATÝ PROGRAM PRO DĚTI I DOSPĚLÉ
ČEKAJÍ NA VÁS SOUTĚŽE, ZÁVODY KOLCŮ I ŽIVÁ HUDBA

VSTUP: 100,- (DĚTI DO 15 LET ZDARMA)

